



Horaires des entraînements

☐ Enfants débutants

Lundi : 18h15 / 20h15

Mercredi : 17h30 / 19h30



☐ Loisirs Adultes

Mardi : 18h / 19h30 entraînement dirigé

Vendredi : 18h / 20h entraînement libre

☐ Compétitions

Lundi : 18h15 / 20h15

Mercredi : 18h / 20h

Vendredi : 18h / 20h



☐ Groupe intermédiaire (défini par l'entraîneur)

Sessions Loisirs Adultes + :

Jeudi : 18h15 / 20h15

